

Вторник

Меню на 12.09.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак -1</b>			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Запеканка из творога со сгущенным молоком	66,62	150/20	392
Какао с молоком	9,01	200	160
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
<b>Итого</b>	<b>91,34</b>		<b>718,00</b>
<b>Завтрак -2</b>			
Ватрушка с повидлом	9,79	100	278
Кефир с сахаром	20,02	200/10	90
<b>Итого</b>	<b>29,81</b>		<b>368,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп харчо с рисовой крупой, с мясом (говядина)	28,65	250/40	255
Гуляш из куриных грудок	30,55	75/50	380
Каша ячневая вязкая	4,06	150	154
Чай с сахаром, с лимоном	2,46	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,67	81	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
<b>Итого</b>	<b>69,80</b>		<b>1 082</b>
<b>Ужин 1</b>			
Помидоры свежие	3,70	50	96
Рыба запеченая в сметане с луком	33,81	75/5	190
Каша гречневая вязкая	4,79	150	288
Напиток из изюма	3,21	200	127
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
<b>Итого</b>	<b>48,18</b>		<b>845</b>
<b>Ужин 2</b>			
Вафли	12,00	4шт	278
Чай с сахаром	1,19	200	58
<b>Итого</b>	<b>13,19</b>		<b>336</b>
<b>Итого</b>	<b>252,32</b>		<b>3 349</b>

Директор  
Зав. Производством